

Olá, o COTRIM sempre está a disposição para sanar quaisquer dúvidas referente a este esporte maravilhoso que é a Orientação. Confira abaixo as perguntas mais frequentes que recebemos. Quem sabe a sua pergunta já não está respondida? Se não encontrou a resposta utilize o nosso [formulário de contato](#) que teremos o maior prazer em responder.

### - **Gostei do esporte e gostaria de fazer minha filiação o que faço?**

Para se tornar sócio do COTRIM é muito simples. Basta preencher a [Ficha de Filiação](#) e efetuar o pagamento do valor de R\$40,00. Recomendamos que antes de fazer a sua filiação que você participe de pelo menos 2 (duas) atividades do clube (Percurso Treino ou Clínicas). É através destas atividades que você descobrirá a sua afinidade com o esporte.

### - **Já me tornei um sócio do COTRIM como posso contribuir?**

O COTRIM está sempre precisando de voluntários. Comece a participar de nossas atividades (veja sempre a página inicial do site a área Mural de Eventos, lá você encontrará nosso calendário).

Se não puder participar como organizador, não há problema algum, prestigie as atividades realizadas pelo clube.

Existe também a ajuda financeira, ao se filiar você poderá optar por dois tipos de contribuição:

- **Sócios Mensalistas:** Você paga uma mensalidade de R\$12,00. Como benefício você poderá participar gratuitamente dos percursos treinos do clube (geralmente realizados 1 vez por mês) e também tem desconto no Transporte para competições em que o Clube participa.
- **Sócios Não Mensalistas:** Você paga uma anuidade de R\$30,00. Para participar dos percursos treinos você terá que pagar uma taxa de inscrição de acordo com o tipo do evento. Este valor constará no site no momento da inscrição.

### - **Com que roupa devo ir?**

A vestimenta adequada para a prática da corrida de Orientação é os braços e pernas cobertas. Dê preferência por roupas e tênis mais velhos pois você estará em contato direto com a natureza. Lembre-se que poderá haver cercas, pasto, espinhos, córregos etc..

**BERMUDAS E CALÇAS LEG não são permitidas** para as atividades em zona rural. O Cotrim não irá permitir a partida dos atletas com vestimenta inadequada.

### - Qual a conta corrente do Clube?

O Cotrim possui conta no Banco do Brasil - Agência 2591-7 Conta Corrente 43115-X.

### - Sou estudante. E gostaria de levar este esporte para a minha escola. O que faço?

O COTRIM terá o maior interesse em desenvolver a prática da Orientação em sua escola. O primeiro passo é solicitar para que um professor, diretor ou responsável pela escola faça o contato com o COTRIM através do formulário em nosso site. Após este primeiro contato será agendada uma palestra gratuita (de acordo com a nossa disponibilidade e da escola) para que seja apresentado ao corpo docente e discente os benefícios do esporte. A instituição tendo interesse na atividade agendará com o COTRIM uma atividade prática em algum parque ou área rural próxima a Uberlândia. Pela nossa experiência é de suma importância que haja um professor engajado na escola pois ele será sempre o ponto de contato entre os alunos e o COTRIM. Portanto, peça ajuda a ele e solicite ao mesmo que entre em nosso site, leia sobre o esporte e entre em [contato conosco](#).

### - Não tenho bússola, mesmo assim posso participar?

Sim. Claro que você poderá participar. Para a orientação um dos aspectos mais importantes é a correta leitura do mapa. Para os iniciantes inclusive não recomendamos o uso da bússola nas primeiras atividades pois a mesma pode gerar uma certa confusão. Não se preocupe que os percursos para iniciantes podem ser facilmente concluídos sem a utilização deste equipamento. Para as categorias B, A e Elite a bússola é essencial pois o deslocamento entre os pontos tem um nível maior de dificuldade.

### - Qual a idade mínima para participar?

O Esporte Orientação é considerado o esporte da família e praticamente qualquer pessoa pode participar. Crianças a partir de 3 anos de idade (acompanhadas é claro) podem participar. Adultos também com mais de 80 anos praticam o esporte tranquilamente. Você terá sempre um percurso que se adequa à sua condição física. Se tiver dúvida procure sempre algum membro da diretoria do COTRIM para auxiliá-lo nesta escolha.

## FAQ - Perguntas Mais Frequentes

Escrito por Evandro

Ter, 15 de Novembro de 2011 20:30 - Última atualização Ter, 08 de Maio de 2012 21:51

---