PARABÉNS a todos que participaram do 5º Percurso Treino. Espero que tenhamos atendido às expectativas dos participantes.

Um mapa diferente para a Elite, tentando aumentar o grau de dificuldade exigindo um pouco mais de controle de distância e leitura de curvas de nível. A intenção é sempre de melhorar.

Aos que não completaram o percurso, não se deixem abater, deve-se perseverar frente às dificuldades, estudem para que no próximo tenha condições de treinar e completar o percurso. De qualquer forma era um treino e se fez parte do Percurso já serviu como aprendizado.

Abraço a todos.

Paulino

CONFIRA!!!!!!

Categoria

Nome

Tempo

Clube

Situação

Classificação

ORGANIZ

Geraldo Paulino Silva

ORGANIZ

Sandra Cristina S. Paulino

D21A

Mayla Queiroz

01:47:43

COTRIM

CONCLUIDO

1

D21A

Myllena Queiroz

01:54:54

COTRIM

CONCLUIDO

2

D21B

Natália G. S. Arantes Costa

02:11:08

COTRIM

CONCLUIDO

1

D21B

Amanda Pereira Macedo

06:00:00

COTRIM

NÃO PARTIU

0

D21B

Rafaela Pereira Correa

06:00:00

COTRIM

NÃO PARTIU

0

D21N

Suelen Cassia Pereira Melo

00:48:45

COTRIM

CONCLUIDO

1

H21A

Evandro Pires Prieto

01:27:30

COTRIM

CONCLUIDO

1

H21A

José Antônio Fernandes

02:08:44

COTRIM

CONCLUIDO

2

H21A

Marcos Nascimento Assis

02:15:20

COTRIM

CONCLUIDO

3

H21A

Lucier Ferreira Barboza

02:26:33

COTRIM

CONCLUIDO

4

H21A

Gustavo Guimaraes

06:00:00

COTRIM

EM TREINO

0

H21B

Douglas Santos Peixoto

01:44:43

COTRIM

CONCLUIDO

1

H21B

José Pedro Gomes Dias

01:51:56

COTRIM

CONCLUIDO

2

H21E

Augusto Affonso Neto

01:22:51

COTRIM

CONCLUIDO

1

H21E

João Pedro Cardoso

01:28:25

COTRIM

CONCLUIDO

2

H21E

Alexandre Gomes Ferreira

02:03:45

COTRIM

CONCLUIDO

3

H21E

Lucas Silva

06:00:00

COTRIM

EM TREINO

0

H21E

Alberto Yuri Santos Peixoto

06:00:00

COTRIM

EM TREINO

0

H21E

Rômulo Monteiro Fernandes

06:00:00

COTRIM

EM TREINO

0

H21N

Victor Hugo Graça Silva

00:27:53

COTRIM

CONCLUIDO

1

HD21N

Roselito /Daniel / Denis

00:30:25

COTRIM

CONCLUIDO

1

HD21N

Amanda Nogueira/Heloisa

01:13:15

COTRIM

CONCLUIDO

2

HD21N

Claudia /Felipe Oliveira

01:20:30

COTRIM

CONCLUIDO

3